



## Seurafoorumi muistio

Aika	keskiviikko 15.4.2026 klo 17.30–18.50
Paikka	Vakka-kabinetti Wintteri
Läsnä	Perttu Kytöhonka/Nystars Kati Saarinen/Vankka Anniina Salo/UPK Pauliina Aalto/UKK Riitta Piitari/Uinti-Vakka Ville-Matti Kaasalainen/VSTL Taru Joutsa-Huutola/Liikuntapalvelut, pj Outi Soininen/Liikuntapalvelut, sihteeri

### 1. Liikuntatilojen hinnat

Uudenkaupungin kaupungin liikuntapalvelujen hallinnoimien liikuntapaikkojen asiakasmaksujen hinnoittelua on tarkistettu, uudet hinnat ovat tulleet voimaan 15.1.2026. Hintojen päivitys kattaa nykyiset sisäliikuntasalit, kuntosalit, jäähallin, ulkoliikuntapaikat, uudet Wintterin liikuntatilat sekä uimahallin.

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunnan päätöksellä tilojen hinnat tarkistetaan jatkossa kahden vuoden välein. Hinnat tulevat voimaan aina seuraavan kalenterivuoden tammikuun 15. päivästä lähtien.

### 2. Avustuskatto

Seuroille, yhdistyksille ja yleishyödyllisille järjestöille myönnettävien tukien vuotuinen enimmäismäärä on 40 000 euroa hakijaa kohden. Avustuskattoon lasketaan kaikki kaupungin myöntämät rahalliset tuet ja vastikkeelliset korvaukset eri avustus- ja rahoitusmuodoista. Hakijan tulee ilmoittaa muista saman vuoden kaupungin tuista hakemuksen yhteydessä. Avustuskaton tavoitteena on varmistaa avustusten yhdenvertainen jakautuminen. Kaupungin tilojen käyttö ei sisälly avustuskattoon.

### 3. Koulujen urheilukilpailujen palauttaminen

Uudenkaupungin koulujen välinen urheilukilpailutoiminta on käynnistetty uudelleen Koulut liikkuu -työryhmän toimesta nuorisovaltuuston aloitteen pohjalta. Viime keväänä järjestettiin kuudesluokkalaisten jalkapalloturnaus, ja syksyllä toteutettiin maastajuoksukilpailut sekä salibandyturnaus. Tänä keväänä toiminta jatkuu jalkapallokilpailuilla sekä alakoululaisten yleisurheilukilpailuilla.



Avustuslomakkeen pisteytykseen toivottiin parannusta koulujen välisten kilpailujen osalta. Asiaa varten päätettiin perustaa oma työryhmä valmistelemaan ja suunnittelemaan tarvittavat muutokset.

#### **4. Liikuntapaikkojen vakiovuorohaku**

Ulkoliikuntapaikkojen ja liikuntasalien kesävuorot varataan suoraan Timeworks-tilavarausjärjestelmästä. Kesän 2026 ulkokenttien harjoitusvuoroissa paikallisilla urheiluseuroilla on etusija, ja vuorot sovitaan seurojen kesken. Liikuntasalien kesävuorot ajalle 1.6.–31.7.2026 ovat haettavissa Wintteriin (Areena ja budosali), Kalantiin, Pohitulliin, Haapaniemeen ja Hakametsään.

Liikuntasalien ja jäähallin vakiovuorot haetaan vakiovuorohakemuksella Timeworks-tilavarausjärjestelmästä:

##### **Vakiovuorot liikuntasaleihin**

- Vakiovuorot ajalle 1.8.2026-31.5.2027 haetaan 15.4.-31.5.2026 Timeworks-tilavarausjärjestelmästä vakiovuorohakemuksella.

##### **Vakiovuorot jäähalliin**

- Jäähallin vakiovuorot ajalle 3.8.2026-16.4.2027 haetaan 15.4.-15.5.2026 Timeworks-tilavarausjärjestelmästä vakiovuorohakemuksella.

Nystars, Korihait ja UPK sopivat vuorohakunsa keskenään, samoin kuin Jää-Kotkat ja VSTL. Näiden osalta hakumenettely toteutetaan erillisenä muusta vakiovuorojen hausta.

#### **5. Seurojen siirtyminen Timeworksin verkkokauppaan**

Uudenkaupungin tilavaraukset tehdään jatkossa pääosin Timeworks-verkkokaupan kautta. Muutos selkeyttää laskutusta sekä helpottaa varausprosessia seurakäyttäjille.

<https://varaukset.uki.fi/shop>

Lisäohjeistusta tulossa kevään aikana.

#### **6. Harrastusesite peruskouluikäisille**

Uudenkaupungin kaupunki kokoaa esitettä peruskouluikäisille suunnatuista harrastusmahdollisuuksista. Esite jaetaan syyslukukauden alussa peruskouluikäisille lapsille ja nuorille. Mukaan kutsutaan seuroja ja yhdistyksiä, jotka tarjoavat tekemistä lapsille ja nuorille.



Tavoitteena on tukea lasten ja nuorten mahdollisuuksia löytää mielekästä vapaa-ajan tekemistä, uusia kavereita ja innostavia harrastuksia.

Seuroja ja yhdistyksiä pyydetään toimittamaan lyhyt kuvaus toiminnastaan viimeistään 3.5.:  
[Ilmoita harrastus](#)

## **7. EPT työ**

Liikuntapalvelut on mukana ehkäisevän päihdetyön työryhmässä, jonka tavoitteena on edistää päihteetöntä ja terveellistä elämäntapaa erityisesti lasten ja nuorten arjessa. Toimintaa ohjaa kaupungin ehkäisevän päihdetyön toimenpidesuunnitelma.

Päihdepelissäntöjen tulee olla nähtävillä seurojen omilla verkkosivuilla, ja niiden esilläolo on avustusten saamisen ehtona. Pelissännöt on suositeltavaa käydä läpi seuran toiminnassa säännöllisesti, vähintään kerran vuodessa esimerkiksi vanhempainpalaverissa/seuran kokouksissa. Seuran tapahtumat toteutetaan päihteettömässä ympäristössä siten, ettei toiminnassa yhteydessä esiinny tupakkaa, nuuskaa, alkoholia tai muita päihteitä. Seuran toimihenkilöiden ja edustajien edellytetään omalla esimerkillään tukevan ja vahvistavan päihteetöntä toimintakulttuuria.

Lisäksi kaupungissa toimii ravitsemussuunnitelmatyöryhmä. Seuroille vinkkinä todettiin, että tapahtumien tarjoiluissa tavanomaisen buffettarjoilun ohella on hyvä tarjota aina myös terveellinen vaihtoehto, kuten hedelmiä.

## **8. Muut esille tulevat asiat**

### **Seurojen kuulumiset**

Keskustelussa käytiin yleisesti läpi eri seurojen ajankohtaisia kuulumisia. Seurojen toiminta on pääosin sujunut hyvin, ja useissa lajeissa harrastajamäärät ovat kasvaneet, vaikka kilpaurheilijoiden määrä joissakin seuroissa on vähentynyt. Panostuksia tehdään erityisesti lapsiin, nuoriin ja toisen asteen opiskelijoihin. Yhteistyö lähikuntien sekä lajitoimijoiden kanssa koettiin tärkeäksi ja pääosin hyvin toimivaksi. Tilojen ja välineistön osalta nostettiin esiin sekä käytännön havaintoja että kehittämistarpeita. Yhteisenä haasteena todettiin aktiivitoimijoiden, kuten valmentajien ja huoltajien, saaminen seurojen toimintaan.

### **Avustuslomakkeiden kehittäminen**

Liikuntapalvelut kokoaa työryhmän päivittämään ensi vuodelle avustuslomakkeet, mikä todettiin jo kohdassa 3 Koulujen urheilukilpailujen palauttaminen. Avustuslomakkeen pisteytykseen toivottiin parannusta koulujen välisten kilpailujen osalta. Lisäksi toiveena on tarkastella ja kehittää yksilöurheilijoihin liittyviä pistemääriä. Työryhmän tehtävänä on valmistella ja suunnitella tarvittavat muutokset avustuslomakkeisiin.



**Uusikaupunki**  
Liikuntapalvelut

### **Psyykkinen valmennus – koulustilaisuus seuroille**

Uudenkaupungin Golfklubi ry järjestää urheiluseuroille suunnatun psyykkisen valmennuksen lauantaina 16.5.2026 klo 18.00 Wintterin Rauhansalissa. Kouluttajana toimii psykologi ja psykoterapeutti Aapo Kilpeläinen, Kuortane Olympic Training Centerin vastaava psyykkinen valmentaja. Valmennuksen teemoina ovat psyykkiset taidot, kuten ajattelu, tunteiden ja vireystilan säätely, keskittyminen sekä paineen alla toimiminen. Koulutus kestää kaksi tuntia ja sisältää käytännön harjoitteita. Osallistumismaksu on urheiluseuroille 15 €/hlö (muut 20 €/hlö). Suositusikä on yli 12 vuotta ja ilmoittautumiset tulee tehdä 30.4.2026 mennessä.

### **Rajattomasti liikuntaa hankkeen koulutukset**

Nettisivuilta lisätietoa: [Rajattomasti liikuntaa](#)

**Seuraava seurafoorumi järjestetään syksyllä 2026. Tarkempi ajankohta sovitaan ja tiedotetaan lähempänä tilaisuutta.**

**Postiosoite**

PL 37  
23501 UUSIKAUPUNKI

**Käyntiosoite**

Koulupolku 5  
23500 UUSIKAUPUNKI

**Laskutusosoite**

PL 13  
23501 UUSIKAUPUNKI

**Puhelin ja sähköposti**

050 383 5303  
outi.soininen@uusikaupunki.fi

**Y-tunnus 0144036-6**

uusikaupunki.fi