

Elojumpat vko 33



MA 11.8.

- Klo 13.00-14.00
Circuit, Wintterin
ryhmäliikuntatila,
hinta 6,5 €
- Klo 17.15-18.00
Porrastreenit,
Wintterin
kuntoportaat,
maksuton

TI 12.8.

- Klo 15.00-15.45
Vesijumppa,
monitoimiallas,
hinta uintimaksu
+ ohjausmaksu
3€
- Klo 17.00-18.00
Ulkocircuit,
Wintterin piha,
maksuton

KE 13.8.

- Klo 13.00-15.30
Senioreiden
testipäivä,
Wintterin
yleisurheilutilassa,
hinta 5€

TO 14.8.

- Klo 16.30-17.30
Hikitreeni,
Wintterin
yleisurheilutila,
hinta 6,50€

PE 15.8.

- Ei ohjattuja
jumppia



Elojumpat vko 34



MA 18.8.

- Klo 13.00-14.00
Kuntojumppa,
ryhmäliikuntatila,
hinta 6,5 €

- Klo 17.15-18.00
porrastreeni,
Wintterin
kuntoportaati,
maksuton

TI 19.8.

- Klo 17.00-18.00
Ulkocircuit,
Wintterin piha,
maksuton

KE 20.8.

- Klo 15.00-15.45
Vesijumppa,
monitoimiallas,
hinta uintimaksu
+ ohjausmaksu
3€

TO 21.8.

- Klo 17.30-18.30
Hikitreeni,
Wintterin
yleisurheilutila,
hinta 6,5 €

PE 22.8.

- Klo 17.30-18.30
Hikitreeni,
Wintterin
yleisurheilutila,
hinta 6,5 €

