

KESÄKUUN POP UP-JUMPAT

Kaikki kesäkuun pop up-jumpat ovat maksuttomia, tervetuloa liikkumaan!



Vko 23

2.6.-6.6.

Uimakoulut ma-ti ja to-pe

Klo 13-14, Suoritusryhmä
(opetusallas & rata-allas)

Klo 16.30-17.30 Alkeisryhmä 1
(opetusallas)

Klo 19-20 Alkeisryhmä 2
(opetusallas)



Vko 23

2.6.-6.6.

Ma 2.6

Klo 18-19, lihaskuntotreeni
(ryhmäliikuntatila)

Ti 3.6

Klo 18-19 porrastreeni
(Wintterin kuntoportaatt)

Ke 4.6

Klo 16.30-17.30, circuit
(Wintterin ulkokuntosali)

To 5.6.

Klo 15-16 circuit (Wintterin
ulkokuntosalilaitteet)



Vko 24

9.6.-13.6.

Uimakoulut ma-ti ja to-pe

Klo 13-14, Alkeispienryhmä
(opetusallas)

Klo 16.30-17.30 Alkeisryhmä 1
(opetusallas)

Klo 19-20 Alkeisryhmä 2
(opetusallas)



Vko 24

9.6.-13.6.

Ma 9.6

Klo 17 alk., ohjattu pyörälenkki
(lähtö Wintterin pääovelta)

Ti 10.6

Klo 13, Wintterin
ulkokuntosalin avajaiset

Klo 16-17, circuit (Wintterin
ulkokuntosali)

Klo 18-19 Hikitreeni (yu-tila)

Ke 11.6

Klo 11-13, kuntosaliopastus
(Sakunkulman kuntosali)

Klo 15-16 Ulkokuntosaliopastus
(Wintterin ulkokuntosali)



Vko 25

16.6.-19.6.

Ma 16.6.

Klo 17-19, Ulkotreenimaraton
(Wintterin ulkokuntosali &
kuntoportaatt)

Klo 18-19, puistojumppa
(Myllymäen puisto)

Ti 17.6

Klo 18-19, porrastreenit
(Sorvakon kuntoportaatt)

Ke 18.6

Klo 10-11, ulkocircuit (Wintteri)

Klo 18-19, porrastreenit
(Sorvakon kuntoportaatt)



Vko 26

23.6.-27.6.

Ma 23.6

Klo 13-14, tuolijumppa
(ryhmäliikuntatila)

Klo 17-18, hikitreeni (yu-tila)

Ti 24.6

Klo 13-14, kehonhuolto
(ryhmäliikuntatila)

Klo 17-18, circuit (Wintterin
ulkokuntosali)

Ke 25.6

Klo 17-18, hikitreeni (Wintterin
ulkokuntosali)

To 26.6

Klo 17-18 porrastreeni
(Sorvakon kuntoportaatt)