

LATTIAJUMPAT

Aikataulu voimassa 3.3.-13.5.2025

KEVÄT
2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
		10.00–11.00		
		ERITYISKUNTOSALI (kuntosali) Huom. alk. 1.4		
	13.00–14.00	13.00–14.00		
	KUNTOJUMPPA (ryhmäliikuntatila) Huom. alk. 1.4	AVOIN OHJATTU KUNTOSALI (kuntosali) Huom. alk. 1.4		
klo 16.30–17.20				
HARTIA-SELKÄ- VATSA 50' (ryhmäliikuntatila)				
klo 19.10–20.00				
RVP 50' (ryhmäliikuntatila)				

TERVETULOA
JUMPPAAMAAN